



AUSBILDUNG 2027

Sat Nam Rasayan und Meditation

mit Kathrin Renger, Sven Butz
und Dagmar Ilse

→ Bochum, Schloss Buchenau



turiya
Schule für
Meditation und Heilen

Meditative Heilkunst des Kundalini Yoga

Im Sat Nam Rasayan lernen wir, durch innere Stille zu heilen. Stille bedeutet dabei nicht die Abwesenheit von Gedanken. Wir beobachten unsere inneren Prozesse, ohne uns in sie zu involvieren. Durch dieses Innehalten und Erlauben entsteht Raum für Veränderung und Heilung.

In der Ausbildung lernen wir, Menschen durch meditative Präsenz zu begleiten. Wir entwickeln unsere Wahrnehmungsfähigkeit und erfahren, wie sich dadurch innere Prozesse verändern können.

Die Ausbildung umfasst 10 Ausbildungstage.
Für die Sat Nam Rasayan Practitioner-Zertifizierung sind
2 zusätzliche Tage und eine Zertifikatsgebühr erforderlich.



mit Kathrin Renger, Sven Butz, Dagmar Ilse

JIO YOGA BOCHUM ab 20.2.27

SCHLOSS BUCHENAU 16.-18.4.27

Die ersten beiden Module können als Workshop einzeln gebucht werden. Retreatmodul 2 findet mit Sven Butz und der Düsseldorfer Ausbildungsgruppe in Buchenau statt.

Alle Infos:
www.jio-yoga-bochum.de/sat-nam-rasayan-ausbildung